

CIÊNCIAS

Unidade temática: Vida e evolução.

Objetos do conhecimento: Micro-organismos e Saúde.

Doenças Causadas por Fungos

Micose é o nome genérico que caracteriza várias doenças causadas por fungos.

Os fungos causadores de doenças buscam lugares quentes e úmidos do corpo humano para se abrigarem. Geralmente, os fungos se instalaram na pele, couro cabeludo e unhas.

Os fungos estão presentes nos mais variados ambientes. Assim, a transmissão de doenças causadas por fungos pode ocorrer de vários modos:

- Andar descalço;
- Usar roupas úmidas por um longo tempo;
- Utilizar roupas, meias e calçados de material sintético;
- Utilizar chuveiros públicos, lava-pés, piscinas ou saunas;
- Compartilhar alicates de cutículas, tesouras e lixas não esterilizadas corretamente;
- Não enxugar a pele adequadamente, sobretudo entre os dedos dos pés, virilha e embaixo das mamas.

Geralmente, os sintomas se manifestam na forma de alterações na cor e na textura da pele, além de coceiras.

As doenças causadas por fungos podem ser evitadas através das seguintes atitudes:

- Evitar andar descalço. Em praias, o ideal é utilizar chinelos;
- Não compartilhar toalhas de banho com outras pessoas;
- Após o banho, o ideal é enxugar-se bem, especialmente entre os dedos;
- Utilizar roupas íntimas, preferencialmente de tecido de algodão, que não retém a umidade;
- Não utilizar roupas molhadas por muito tempo;
- Usar material próprio em manicures.

Fonte: <https://www.todamateria.com.br/doencas-causadas-por-fungos/> | Acesso em 01/09/2020

Compreendendo os significados

- **Genérico:**

Que abarca muitas coisas gerais (ao mesmo tempo)

- **Sintético:**

Desenvolvido artificialmente.

Fonte: dicio.com.br

Agora é com você:

1- Defina o que é micose:

2- A transmissão de doenças causadas por fungos pode ocorrer de vários modos. Mencione dois exemplos:

3- Assinale um X nos meios de prevenção contra as doenças provocadas por fungos:

	Evitar andar descalço. Em praias, o ideal é utilizar chinelos;
	Após o banho, o ideal é enxugar-se bem, especialmente entre os dedos;
	Usar material próprio em manicures;
	Lixas de unhas podem ser compartilhadas;
	Não compartilhar toalhas de banho com outras pessoas.