

## EDUCAÇÃO FÍSICA – AULA 6

**UNIDADE TEMÁTICA:** BRINCADEIRAS E JOGOS.

**OBJETOS DO CONHECIMENTO:** BRINCADEIRAS E JOGOS DA CULTURA POPULAR PRESENTES NO CONTEXTO REGIONAL.

FAMILIARES OU RESPONSÁVEIS, AJUDEM AS CRIANÇAS NA COMPREENSÃO E REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE. LEIAM EM VOZ ALTA A COMANDA E INDIQUEM O ESPAÇO DO REGISTRO.

DANDO CONTINUIDADE ÀS BRINCADEIRAS DE PULAR, FAREMOS UMA ATIVIDADE SUPER DIVERTIDA, CHAMADA RELÓGINHO. ACOMPANHE A BRINCADEIRA:

### RELOGINHO

UMA CRIANÇA FICA NO CENTRO DA RODA COM A CORDA E OS OUTROS PARTICIPANTES DA BRINCADEIRA FICAM AO REDOR, FORMANDO UM CÍRCULO. QUEM ESTÁ NO MEIO GIRA A CORDA BEM RENTE AO CHÃO E OS DEMAIS PRECISAM PULAR A CORDA SEM DEIXÁ-LA ENCOSTAR NA PERNA OU PÉS.



IMAGEM: freepik.com

SE FOR POSSÍVEL, ACESSE O VÍDEO PARA VER A BRINCADEIRA:



LINK: <https://youtu.be/tyBuEnTbv3A>

1- VOCÊ JÁ CONHECIA ESTA BRINCADEIRA? FAÇA UM X EM SUA RESPOSTA.

( ) SIM.      ( ) NÃO.

2- VAMOS EXPERIMENTAR A BRINCADEIRA? CONVIDE AS PESSOAS QUE MORAM COM VOCÊ E PEGUE UMA CORDA, UM BARBANTE OU ATÉ MESMO UM PEDAÇO DE TECIDO OU LENÇOL GRANDE.

A- UMA PESSOA SERÁ ESCOLHIDA PARA GIRAR A CORDA.

B- OS DEMAIS PARTICIPANTES FICARÃO EM CÍRCULO.

C- ENQUANTO A CORDA GIRA DENTRO DO CÍRCULO, OS PARTICIPANTES PULAM, PARA NÃO SEREM PEGOS PELA CORDA.

3- AGORA, FAÇA A BRINCADEIRA COM UM DESAFIO, PEDINDO PARA QUE OS PARTICIPANTES FALEM ITENS ENQUANTO PULAM. POR EXEMPLO: NOMES DE PESSOAS, CORES, OBJETO COM A LETRA C. A PESSOA QUE ESTÁ GIRANDO A CORDA MUDA O ITEM QUANDO QUIZER, DEIXANDO A BRINCADEIRA MAIS DINÂMICA E DIVERTIDA.

4- REGISTRE, POR MEIO DE DESENHO, COMO FOI A BRINCADEIRA EM SUA CASA E QUEM PARTICIPOU COM VOCÊ.

