

## EDUCAÇÃO FÍSICA – AULA 18

**UNIDADE TEMÁTICA:** DANÇAS.

**OBJETOS DO CONHECIMENTO:** DANÇAS DO BRASIL - DANÇAS DE MATRIZES INDÍGENA E AFRICANA.

FAMILIARES OU RESPONSÁVEIS, CASO SEJA NECESSÁRIO LEIAM AS COMANDAS EM VOZ ALTA.

### DANÇA DO COCO



IMAGEM: commons.wikimedia.org

A **DANÇA DO COCO** É UMA DANÇA-CANTO DE RODA MUITO TRADICIONAL NAS REGIÕES NORTE E NORDESTE DO BRASIL. DIZEM QUE ELA SURTIU HÁ MUITO TEMPO, PROVAVELMENTE NOS QUILOMBOS, E QUE SEU RITMO É INFLUENCIADO PELAS BATIDAS QUE AS PESSOAS FAZIAM PARA QUEBRAR OS COCOS E RETIRAR AS AMÊNDOAS DE DENTRO.

DIZEM AINDA QUE ESTA DANÇA-CANTO SURTIU DA UNIÃO DA CULTURA AFRICANA (COM SEUS BATUQUES) COM A CULTURA INDÍGENA (COM SEUS BAILADOS), O QUE A TORNA UMA DANÇA DE RITMO MUITO ENVOLVENTE.

ESTA DANÇA PERSISTE PRINCIPALMENTE NO ESTADO DE PERNAMBUCO, ONDE HÁ GRANDES “MESTRES DO COCO”, COMO SÃO CHAMADOS SEUS CANTORES, QUE CANTAM MÚSICAS JÁ CONHECIDAS OU IMPROVISAM LETRAS NA HORA.

A MÚSICA PODE SER ACOMPANHADA SOMENTE POR PALMAS OU POR INSTRUMENTOS, COMO TRIÂNGULOS, PANDEIROS, CUÍCAS E ZABUMBAS (TAMBORES).

A DANÇA DE COCO É FÁCIL: FORMA-SE UMA RODA OU ALGUMAS FILAS E OS PARTICIPANTES DANÇAM UM SAPATEADO FORTE, BATENDO OS PÉS (QUE PODEM ESTAR DESCALÇOS) NO CHÃO, DANÇANDO E CANTANDO NO RITMO DA MÚSICA.

FONTES: Adaptado de:

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Coco\\_\(dan%C3%A7a\)#:~:text=O%20coco%20%C3%A9%20uma%20dan%C3%A7a,africanos%20e%20dos%20bailados%20ind%C3%ADgenas](https://pt.wikipedia.org/wiki/Coco_(dan%C3%A7a)#:~:text=O%20coco%20%C3%A9%20uma%20dan%C3%A7a,africanos%20e%20dos%20bailados%20ind%C3%ADgenas) | <http://www.recife.pe.gov.br/fccr/cadastro/junino3.php> | ACESSO

EM: 07/04/2021.

1- ENCONTRE OS NOMES DOS INSTRUMENTOS MÚSICAIS CITADOS NO TEXTO:

TRIÂNGULO	PANDEIRO
CUÍCA	ZABUMBA

X	D	U	V	J	I	K	F	A	G	U	N	E	A
S	C	D	E	C	U	Í	C	A	A	S	E	H	M
X	L	B	B	M	C	F	K	L	A	C	B	N	O
A	Z	A	B	U	M	B	A	V	W	V	G	M	A
X	C	B	T	R	I	Â	N	G	U	L	O	A	X
F	Z	A	G	P	A	E	V	B	I	O	E	I	V
P	A	F	V	R	P	A	N	D	E	I	R	O	C

2- SEGUNDO O TEXTO, EM QUAIS REGIÕES DO BRASIL A DANÇA DO COCO É TRADICIONAL? ASSINALE COM UM X AS ALTERNATIVAS CORRETAS.

- A) ( ) SUL
- B) ( ) NORTE
- C) ( ) CENTRO-OESTE
- D) ( ) NORDESTE
- E) ( ) SUDESTE

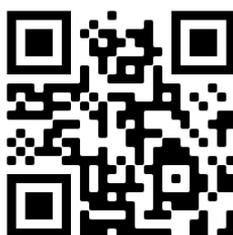
3- PARA DANÇAR A DANÇA DO COCO, PODEMOS CANTAR ALGUMA CANTIGA DE RODA QUE JÁ CONHECEMOS. MARQUE COM UM X AS CANTIGAS QUE VOCÊ CONHECE:

	CIRANDA CIRANDINHA
	COMO PODE UM PEIXE VIVO
	ATIREI O PAU NO GATO
	A BARATA DIZ QUE TEM

	ALECRIM DOURADO
	SE ESSA RUA FOSSE MINHA
	A CANOA VIROU
	CARANGUEJO NÃO É PEIXE

4- VAMOS DANÇAR A DANÇA DO COCO?

SE POSSÍVEL, ACESSE O VÍDEO A SEGUIR.



LINK: [https://youtu.be/T18tbTP2u\\_o](https://youtu.be/T18tbTP2u_o)

A) ESCOLHA COMO PREFERE FICAR: DESCALÇO OU COM UM SAPATO QUE FAÇA BARULHO;

B) SE CONSEGUIR, COLOQUE UMA MÚSICA OU CANTE UMA CANTIGA DE RODA QUE VOCÊ CONHEÇA (PODE USAR ALGUMA DA LISTA ANTERIOR);

C) AGORA É SÓ SEGUIR O RITMO, BATENDO OS PÉS COM FORÇA NO CHÃO. O PASSO BÁSICO DA DANÇA DO COCO É ASSIM:



	<p>PISE COM O PÉ ESQUERDO À FRENTE DUAS VEZES, COM FORÇA, COMO SE FOSSE DAR UM PASSO.</p>
	<p>COM O PÉ DIREITO, PISE SEM SAIR DO LUGAR. REPITA VÁRIAS VEZES ESSES PASSOS.</p>
	<p>VOCÊ PODE TAMBÉM BATER PALMAS NO RITMO DAS PISADAS 1, 2 E 3; 1, 2 E 3.</p>

IMAGENS: Cassia Manchini