BRINCADEIRAS

AS BRINCADEIRAS FAVORECEM O USO DA IMAGINAÇÃO E DA CRIATIVIDADE DAS CRIANÇAS ENQUANTO DESENVOLVEM A DESTREZA, FORÇA FÍSICA, COGNITIVA E EMOCIONAL. DESTA FORMA, AS BRINCADEIRAS SÃO FUNDAMENTAIS PARA O DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL. ALÉM DISSO, AS CRIANÇAS SE ENGAJAM E INTERAGEM NO MUNDO AO SEU REDOR.

A SEGUIR, VEJA ALGUMAS SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS PARA QUE AS CRIANÇAS POSSAM SE DIVERTIR COM SEUS PAIS E RESPONSÁVEIS:

1- CORDA

Fonte: Freepik.com

A BRINCADEIRA É DESENVOLVIDA COM UMA CORDA, DE DIVERSAS MANEIRAS. VAMOS LÁ!

PODE SER UTILIZADA NO CHÃO, PARA QUE A CRIANÇA ANDE DESCALÇA SOBRE A CORDA, COM OS BRAÇOS ABERTOS, PROCURANDO MANTER O EQUILÍBRIO. APROVEITANDO A MESMA ATIVIDADE, A CRIANÇA PODE ANDAR DE COSTAS SOBRE A CORDA.

COM A CORDA AINDA ESTICADA NO CHÃO, A CRIANÇA PULA COM OS DOIS PÉS JUNTOS PARA ESQUERDA E PARA DIREITA, ALTERNADAMENTE. A CORDA TAMBÉM PODE SER ERGUIDA DEZ CENTÍMETROS DO CHÃO PARA A CRIANÇA PULAR DE UM LADO PARA O OUTRO.

Copyright 2020 – Planneta Educação – Todos os direitos reservados

A CORDA PODE SER UTILIZADA PELA DUPLA COMO CABO-DE-GUERRA. NO MEIO DO ESPAÇO UTILIZADO FAÇA UMA MARCA NO CHÃO, PARA VISUALIZAR QUEM ESTÁ VENCENDO O CABO-DE-GUERRA.

AS CRIANÇAS PODEM TAMBÉM PULAR CORDA.

AS BRINCADEIRAS COM CORDA, EM GERAL, DESENVOLVEM A COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA, O ESQUEMA CORPORAL, A ORIENTAÇÃO ESPACIAL E TEMPORAL, O EQUILÍBRIO E A LATERALIDADE.

Copyright 2020 – Planneta Educação – Todos os direitos reservados

2- JOGO DOS 7 ERROS HUMANO

Fonte: freepik.com

A BRINCADEIRA AQUI É COLOCAR CADA COISA EM SEU LUGAR E TRABALHAR A CAPACIDADE DE MEMORIZAÇÃO.

VOCÊ VAI PRECISAR ESCOLHER UM CÔMODO DA CASA QUE TENHA MUITOS ENFEITES. NO MEU CASO FOI A ESTANTE DA SALA, MAS PODE SER O ARMÁRIO DE BRINQUEDOS OU A ESTANTE DE LIVROS, POR EXEMPLO.

ENTÃO, PEÇA PARA A CRIANÇA OBSERVAR AQUELE LUGAR POR 30 SEGUNDOS OU 1 MINUTO (O TEMPO IDEAL DEPENDE DA CRIANÇA).

EM SEGUIDA, TIRE A CRIANÇA DA SALA E MUDE 7 OBJETOS DE LUGAR. E AÍ? QUEM ADIVINHA ONDE ESTAVA CADA COISA?

Copyright 2020 – Planneta Educação – Todos os direitos reservados

3- ACERTE O OBJETO

Fonte: freepik.com

FUNCIONA ASSIM: OS PARTICIPANTES DA BRINCADEIRA ESCOLHEM UM CÔMODO DA CASA E SE REUNEM LÁ.

TODOS FICAM POR ALGUNS MINUTOS OLHANDO OS OBJETOS DO LUGAR. DEPOIS, UMA PESSOA É ESCOLHIDA PARA SER VENDADA. OUTRA PESSOA ESCOLHE UM OBJETO DAQUELE CÔMODO E COLOCA NA MÃO DA PESSOA COM A VENDA, PARA QUE ELA TENTE DESCOBRIR, APENAS PELO TATO, QUE OBJETO TEM EM SUAS MÃOS.

PARA FICAR MAIS DIFÍCIL, PODE-SE PULAR A PARTE EM QUE SE ESCOLHE UM CÔMODO ESPECÍFICO E FICAM VALENDO TODOS OS OBJETOS DA CASA. SE TIVER MUITA GENTE PARA PARTICIPAR, PODE-SE DIVIDIR EM GRUPOS E GANHA O GRUPO QUE ACERTAR UM MAIOR NÚMERO DE OBJETOS.

Copyright 2020 – Planneta Educação – Todos os direitos reservados