

## EDUCAÇÃO FÍSICA

**UNIDADE TEMÁTICA:** Esportes.

**OBJETOS DO CONHECIMENTO:** Esportes Paralímpicos.

### Futebol de 5

O futebol de 5 é uma modalidade esportiva paralímpica desde 2004, exclusiva para cegos ou deficientes visuais. As partidas, normalmente, são praticadas em uma quadra de futsal adaptada, que possui bandas que impedem que a bola saia do campo. Diferentemente de um estádio convencional de futebol, as partidas de futebol de 5 são silenciosas, pois as bolas emitem um som dos guizos internos para orientar os jogadores sobre sua posição e a torcida só pode se manifestar na hora do gol.

Cada um dos times é formado por 5 competidores – 1 goleiro e 4 jogadores na linha, que utilizam uma venda nos olhos e, se tocá-la, cometerão uma falta.

Com cinco infrações, o atleta é expulso de campo e pode ser substituído por outro jogador. Há, ainda, um guia (chamador) que fica atrás do gol adversário para orientar os atletas do seu time. Ele diz onde os jogadores devem se posicionar em campo e para onde devem chutar. O técnico e o goleiro também auxiliam em quadra.

Atualmente o Brasil é tetracampeão paralímpico de futebol de 5, tendo ganhado medalhas de ouro nas olimpíadas de Atenas (2004), Pequim (2008), Londres (2012) e Rio de Janeiro (2016).



<b>Deficiência</b>	Visual
<b>Gênero participante da paralímpiada</b>	Masculino
<b>Quadra</b>	Mede 20m x 40m (padrões do futsal) e tem barreiras laterais
<b>Regras</b>	O jogo tem 2 tempos de 25 min., com 10min. de intervalo.
<b>Time</b>	4 jogadores vendados e 1 goleiro, com visão total

Os atletas são divididos em três categorias que começam sempre com a letra B (blind, cego em inglês). No entanto, nos Jogos Paralímpicos, competem apenas os da classe B1.

**B1:** Cegos totais ou com percepção de luz, sem reconhecer o formato de uma mão a qualquer distância.

**B2:** Atletas com percepção de vultos.

**B3:** Atletas que conseguem definir imagens.

Texto adaptado por Gisele Vitória Fonte: [cpb.org.br/modalidades/50/futebol-de-5](http://cpb.org.br/modalidades/50/futebol-de-5) Acesso em 18/05/2020.

Assista ao vídeo disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=PsNeLD1N2Pg> para saber um pouco mais sobre a modalidade esportiva.



Conheça as regras do Futebol de 5

Acesso em 18/05/2020

- 1- O futebol de 5 tem uma particularidade que é a ausência de visão, por isso, vamos fazer uma experiência de condução sem visão. Convide um familiar para te ajudar.
  - a) Se possível, pegue um pano de sua casa e faça uma venda.
  - b) Coloque a venda em seu familiar e comece a guiá-lo pela casa apenas com falas, sem tocá-lo. Veja alguns exemplos: 2 passos à direita. Ande 3 passos para a frente.
  - c) Tenha um objetivo final para a pessoa que está com a venda. Por exemplo: a pessoa terá que chegar até a porta do banheiro.
  - d) Após a conclusão do objetivo, coloque você a venda e seja guiado por seu familiar.
  
- 2- Escreva como você se sentiu durante a experiência de condução sem visão? Pergunte ao seu familiar como se sentiu e registre também.

---

---

---

---

- 3- Segundo o texto, qual é a categoria que pode participar dos jogos paralímpicos do futebol de 5 e quais são as características dessa categoria?

---

---

---

---

- 4- Reflita sobre como é a vida de uma pessoa com deficiência visual e das alternativas abaixo, qual é o sentido mais utilizado para suprir a falta da visão durante o futebol de 5?
- a) Olfato
  - b) Paladar
  - c) Tato
  - d) Audição