

CIÊNCIAS

Unidade temática: Vida e evolução.

Objetos do conhecimento: Microrganismos e Saúde.

Diferença entre gripe e resfriado



Muitas pessoas após o primeiro espirro e o início da coriza dizem que estão gripadas. Será que realmente se trata de uma gripe ou estamos lidando com um caso de resfriado?

- **Gripe**

A gripe é causada por um vírus denominado de Influenza, que possui vários sorotipos e sofre constante mutação. Esse vírus, que causa sintomas aproximadamente 24 horas após o contágio, é responsável por desencadear no paciente febre alta, dores musculares, dor de garganta, dor de cabeça, cansaço, tosse geralmente seca e coriza. Além disso, pode deixar os olhos vermelhos e lacrimejantes e causar diarreia e vômitos. O sintoma mais marcante, sem dúvidas, é a febre, a qual dura em média três dias. Após cessar a febre, outros sintomas podem manter-se por mais três a quatro dias.

A gripe é uma doença relativamente grave, que pode até mesmo levar à morte. Sua principal complicação é a pneumonia. Frequentemente o vírus causa epidemias e pandemias graves.

- **Resfriado**

O resfriado é uma doença respiratória também causada por vírus, mas não o mesmo vírus que causa a gripe. Ele é um dos problemas mais comuns no inverno, entretanto, os vírus circulam na população durante todo o ano. Em geral, os vírus que mais causam resfriado são os rinovírus, que apresentam mais de 100 sorotipos.

Os sintomas do resfriado são similares aos da gripe, mas mais brandos e com tempo de duração mais curto, cerca de 2 a 4 dias. A principal diferença entre o resfriado e a gripe, no que diz respeito aos sintomas, é que, na gripe, observa-se febre alta, o que não é comum no resfriado. A febre no resfriado, quando ocorre, geralmente é baixa. Os sintomas dessa doença relacionam-se com as vias aéreas superiores, e o paciente costuma apresentar coriza e obstrução do nariz.

Infelizmente não existe vacinação contra o resfriado, apenas para a gripe. A vacina da gripe é oferecida anualmente para que seja possível a imunização em relação aos vírus que estão circulando naquele período. Por sofrer mutação, o tipo de vírus Influenza que está circulando no ambiente em um ano pode não ser o que circulou no ano anterior, por isso, é necessária a vacinação anual.

- **O que podemos fazer para evitar essas doenças?**

A gripe, assim como o resfriado, pode ser transmitida pelo ar, sendo contraída quando entramos em contato com o vírus que foi eliminado pelo doente na hora da tosse, espirro ou, até mesmo, durante uma conversa ou contato com objetos contaminados. Essas doenças podem ser evitadas com medidas simples:

- Lavar bem as mãos;
- Limpar o nariz com lenço descartável;
- Cobrir o nariz e a boca ao tossir e espirrar;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal;
- Evitar aglomerações e preferir ambientes bem ventilados.

Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/saude-na-escola/diferenca-entre-gripe-resfriado.htm> Acessado em 11/08/2020

Imagem: freepik.com

Compreendendo os significados

- **Sorotipo/serotipo:**

Grupo de microrganismos ou vírus homólogos, que se distinguem pelas respostas diferentes à variedade de anticorpos presentes num indivíduo, geralmente detectado por análises de amostras de sangue ou saliva.

- **Mutação:**

Ato ou efeito de mudar(-se); alteração, avatar, modificação, mudança, transformação.

Fonte: michaelis.uol.com.br

Se possível acesse o vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=BXND9g41nhY>



Agora é com você:

1- Quais são os principais sintomas da gripe?

2- Complete o trecho do texto utilizando as palavras do quadro a seguir:

curto – resfriado - sintomas

Os sintomas do _____ são similares aos da gripe, mas mais brandos e com tempo de duração mais _____, cerca de 2 a 4 dias. A principal diferença entre o resfriado e a gripe, no que diz respeito aos _____, é que, na gripe, observa-se febre alta, o que não é comum no resfriado.

3- Marque um **X** nas medidas que podemos adotar para evitar gripes e resfriados:

	Lavar bem as mãos;
	Limpar o nariz com lenço descartável;
	Cobrir o nariz e a boca ao tossir e espirrar;
	Não compartilhar objetos de uso pessoal;
	Evitar aglomerações e preferir ambientes bem ventilados;
	Objetos pessoais podem ser compartilhados;