

## BRINCADEIRAS

BRINCAR DENTRO DE CASA E NO QUINTAL PODE SER MUITO DIVERTIDO!

COM ISSO É POSSÍVEL ESTIMULAR O CRESCIMENTO E AS HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS DAS CRIANÇAS E AINDA PROPORCIONAR O ENVOLVIMENTO ENTRE AS FAMÍLIAS.

A SEGUIR, SUGESTÕES PARA QUE OS PAIS E RESPONSÁVEIS BRINQUEM COM AS CRIANÇAS.

### 1- AMARELINHA



Fonte: Freepik.com

A AMARELINHA É UM BRINCADEIRA MUITO RICA E TRADICIONAL. AO MESMO TEMPO QUE AJUDA NO RECONHECIMENTO DOS NÚMEROS, INCENTIVA A CONTAGEM, DOMÍNIO E CONTROLE DO PRÓPRIO CORPO. OS MOVIMENTOS ENVOLVIDOS CRIAM FORÇA CORPORAL, EQUILÍBRIO, COORDENAÇÃO E NOÇÃO DE REGRAS.

## 2- CAÇA AO TESOURO



Fonte: Freepik.com

ESCOLHA UM OBJETO DA CASA, PODE SER ATÉ UM BRINQUEDO DA CRIANÇA, QUE PASSARÁ A SER CHAMADO DE “TESOURO”. DEMARQUE UMA ÁREA DA CASA OU QUINTAL E ESPALHE ALGUMAS PISTAS. ESSAS PISTAS PODEM SER FEITAS COM PAPEL E REGISTRADO UM NÚMERO, POR EXEMPLO, QUE PODE SER UMA SEQUENCIA, DE 1 A 10. A CRIANÇA DEVE ENCONTRAR AS PISTAS ATÉ CHEGAR AO TESOIRO. ESSA BRINCADEIRA ESTIMULA A ATENÇÃO, CONCENTRAÇÃO, COOPERAÇÃO E ESTRATÉGIA.

## 3- CABANINHA



Fonte: Freepik.com

ESSA BRINCADEIRA PODE SER FEITA DENTRO DE CASA OU NO QUINTAL.

PARA MONTAR A CABANINHA, FAÇA O USO DE TECIDOS DIVERSOS, COMO LENÇÓIS, TOALHAS, COBERTORES, ENTRE OUTROS. A CABANINHA PODE SER MONTADA USANDO UM PAR DE CADEIRAS OU ATÉ MESMO CABO DE VASSOURA OU RODO. DENTRO DA CABANINHA AS CRIANÇAS PODEM LEVAR OBJETOS PARA SE DIVERTIR, LIVRINHOS E SOLTAR A IMAGINAÇÃO.

ATENÇÃO AO CUIDADO PARA MONTAR A CABANINHA, DE MODO QUE NINGUÉM SE MACHUQUE.

## 4- JOGO DA MEMÓRIA



Fonte: Freepik.com

O JOGO DA MEMÓRIA GARANTE MUITO MAIS QUE DIVERSÃO – ELE TRAZ MUITOS BENEFÍCIOS, COMO O DESENVOLVIMENTO DO RACIOCÍNIO, MEMÓRIA FOTOGRÁFICA E ASSOCIAÇÃO DE FIGURAS, ALÉM DE INCENTIVAR A SOCIALIZAÇÃO E A IMPORTÂNCIA DO PERDER E GANHAR DENTRO DE UMA COMPETIÇÃO.

PARA QUE A EXPERIÊNCIA COM ESTE JOGO SEJA MAIS ATRATIVA, QUE TAL DESENVOLVER JUNTO COM A CRIANÇA O SEU PRÓPRIO JOGO DA MEMÓRIA?

VAMOS AO PASSO A PASSO:

1. CRIE AS PEÇAS, QUE DEVEM SER FEITAS COM PAPEL CORTADO EM QUADRADOS. É PRECISO QUE SEJAM CORTADOS QUADRADINHOS EM NÚMERO PAR, DE 8 PEÇAS A MAIS, COMO SUGESTÃO.
2. PENSE NOS DESENHOS E FAÇA SEMPRE UM PAR DELES (2). SE VOCÊ FEZ 8 PEÇAS, TERÁ QUE FAZER 4 DESENHOS.
3. AGORA, É SÓ EMBARALHAR OS QUADRADINHOS COM OS DESENHOS VOLTADOS PARA BAIXO E BRINCAR COM AS CRIANÇAS.